

źródło: http://um.bielsko.pl/aktualnosc-3086-zadbaj_o_swoje_zdrowie.html

[„Zadbaj o swoje zdrowie”](#)

Dodano: **21.10.2013**

[Już po raz trzeci Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii „Amazonki” w Bielsku-Białej organizuje Dzień Otwarty pod hasłem „Zadbaj o swoje zdrowie”. Lekarze specjaliści o dużej wiedzy i doświadczeniu w przystępny sposób...](#)

„Zadbaj o swoje zdrowie”

Dodano: **21-10-2013**



Już po raz trzeci Stowarzyszenie Kobiet po Mastektomii "Amazonki" w Bielsku-Białej organizuje Dzień Otwarty pod hasłem „Zadbaj o swoje zdrowie”. Lekarze specjaliści o dużej wiedzy i doświadczeniu w przystępny sposób wygłoszą prelekcje na temat profilaktyki i leczenia osteoporozy oraz badań genetycznych w onkologii. Istnieje również możliwość bezpośrednich, indywidualnych konsultacji z lekarzami. Wszystkich zainteresowanych „Amazonki” zapraszają w dniu 24 października 2013 r. na godz. 16.00 do sali widowiskowej Domu Kultury „Włókniarzy” w Bielsku-Białej przy ul. 1 Maja 12.

W okresie poprzedzającym Dzień Otwarty z inicjatywy Stowarzyszenia przy wydatnym wsparciu Delegatury Kuratorium Oświaty i Wychowania w Bielsku-Białej zorganizowane zostało spotkanie lekarza-ginekologa z blisko 200-osobową grupą uczennic 9-ciu szkół średnich na temat profilaktyki i leczenia raka szyjki macicy. Powyższe wydarzenia są realizowane w ramach zadania publicznego z zakresu ochrony i promocji zdrowia dofinansowanego z budżetu Gminy Bielsko-Biała.

W ramach tego zadania publicznego Stowarzyszenie prowadzi systematyczne działania na rzecz przywracania pełnej sprawności fizycznej kobiet po chorobie nowotworowej. Służą temu systematyczne zajęcia rehabilitacyjne w sali

gimnastycznej i w basenie oraz na przyrządach rehabilitacyjnych w siedzibie Stowarzyszenia. Dużym zainteresowaniem wśród członkiń cieszą się spotkania z prelekcjami lekarzy, rehabilitantów, psychologów i dietetyków.

Przeszkolone ochotniczki systematycznie i bezinteresownie spotykają się z pacjentkami Beskidzkiego Centrum Onkologii, dzieląc się swoim doświadczeniem w walce z chorobą, niosąc nadzieję i wsparcie. Ich bezpośrednie kontakty spotykają się z życzliwością pacjentek, lekarzy i personelu medycznego. Szeroki pakiet oferty Stowarzyszenia obejmuje również systematyczne spotkania, dla kobiet po diagnozie i „młodych stażem po operacji” oraz ich rodzin z możliwością bezpośrednich rozmów z psychologiem. Organizowane są również wyjazdy turystyczne, rekreacyjne i sportowe oraz spotkania integracyjne. Działania te, to nie tylko realizacja zadań statutowych Stowarzyszenia, ale także podwaliny wspólnych więzi i przyjaźni, wyzwajające nadzieję, optymizm, radość i satysfakcję z niesienia pomocy i wsparcia przerażonym i zagubionym kobietom. Te formy integracji pozwalają często odkryć własne umiejętności, możliwości i talenty. I właśnie prezentacja talentów malarskich amateerek w postaci wystawy obrazów stanowić będzie uzupełnienie Dnia Otwartego.

Program Dnia Otwartego
pod hasłem
"Zadbaj o swoje zdrowie"

Termin: 24.10.2013 godz.16.00

Miejsce: Dom Kultury „Włókniarzy”, ul. 1 Maja 12

16.00 – 16.10 Rozpoczęcie i powitanie gości

16.10 – 16.20 Słowo wstępne – dr Rafał Muchacki – Senator RP

16.20 - 16.45 „Profilaktyka i leczenie osteoporozy” – dr Dorota Pszczółka-Zuziak

16.45 – 17.10 „Badania genetyczne w onkologii” – dr Rafał Wiśniowski

17.10 – 17.25 Konkurs z zakresu tematycznego prelekcji.

17.30 konsultacje indywidualne u lekarzy specjalistów.